Cesare Benedetti
AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA

Family Audit

Member of Distretto Family in TRENTINO

Incontri per caregiver familiari e volontari



Dedicati a chi si PRENDE CURA di un anziano non autosufficiente a domicilio o in struttura

GIOVEDÌ 12 NOVEMBRE 2026 alle 17,30

Longevità e benessere fisico - il MOVIMENTO

Con la dott.sa Elisa Ferrari - FISIOTERAPISTA

"*Essere di supporto al movimento facendo il giusto movimento per supportare*".
Parleremo dell'importanza di una buona attività motoria come prevenzione per sè e per favorire il movimento della persona assistita, evitando immobilità e rischi conseguenti. Impareremo quali sono gli ausili e le modalità per muoversi in sicurezza.

Si tratta del primo appuntamento all'interno di quattro diversi temi proposti.
L'incontro è gratuito e non necessita di iscrizione.

La sede sarà il TEATRO dell'APSP Benedetti
in via del Garda,62 a Mori - Info 0464 075001