TEMA B

1) **In un paziente disfagico, quale intervento è più appropriato durante l'alimentazione?**
   A. Supino
   B. Capo iperesteso
   C. Liquidi liberi
   D. Tronco a 90°

2) **Quale fra le seguenti è la via di nutrizione artificiale più fisiologica:**
   A. Nutrizione parenterale
   B. Nutrizione enterale
   C. Nessuna delle due
   D. Indifferentemente A e B

3) **Quale tra le seguenti indicazioni per la ginnastica vescicale è appropriata in paziente portatore di catetere vescicale?**
   A. La ginnastica vescicale non è raccomandata
   B. La ginnastica vescicale è raccomandata e va effettuata prima della rimozione del catetere ad intervalli superiori a due ore
   C. La ginnastica vescicale non è raccomandata se viene effettuata ad intervalli inferiori a due ore
   D. La ginnastica vescicale va sempre effettuata in quanto riduce il rischio che la persona assistita possa presentare ritenzione urinaria dopo la rimozione del catetere

4) **In caso di sospetta sepsi, quale parametro è fondamentale monitorare precocemente?**
   A. BMI
   B. Lattati
   C. Colesterolo
   D. Calcio

5) **In un paziente con BPCO, quale target di saturazione è generalmente raccomandato?**
   A. 98-100%
   B. 95-98%
   C. 88-92%
   D. 85-88%

6) **La contenzione fisica, quale atto di restrizione intenzionale dei movimenti o del comportamento volontario di una persona mediante mezzi fisici, è una procedura che:**
   A. Deve essere considerata come atto eccezionale, finalizzato al bene della persona ed effettuato nel rispetto della dignità della persona
   B. Non necessita di prescrizione medica in quanto è sufficiente il giudizio clinico-assistenziale dell'infermiere per procedere all'attivazione
   C. Deve essere sempre messa in atto per garantire la protezione degli assistiti in stato di agitazione psico-motoria in quanto non esistono strategie che ne consentano la prevenzione
   D. Tutte le precedenti

7) **Quale parametro è più sensibile per valutare lo stato di idratazione nell'anziano?**
   A. Pressione arteriosa
   B. Frequenza cardiaca

C. Diuresi
D. Temperatura

8) Quale di queste misure contribuisce a contenere la contaminazione vescicale nella persona portatrice di catetere vescicale?

A. Disconnettere il circuito durante le fasi di trasporto del paziente
B. Sostituire il catetere vescicale ogni quindici giorni
C. Mantenere la sacca delle urine al di sopra del livello vescicale
D. Mantenere la sacca delle urine al di sotto del livello vescicale

9) In presenza di insufficienza renale, i principali nutrienti da monitorare sono:

A. Le proteine
B. I grassi saturi
C. Gli zuccheri semplici
D. I carboidrati complessi

10) Durante il trasferimento letto-carrozzina di una persona assistita che presenta emiplegia all'emilato destro, la carrozzina deve essere posizionata:

A. Dal lato plegico della persona assistita
B. Perpendicolare al lato destro del letto
C. Dal lato sano della persona assistita
D. Parallela al lato plegico della persona assistita

11) Fra i principi basilari della norma n. 219 del 22 dicembre 2017 "Norme in materia di consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento", vi è:

A. La tutela contro gli atti di violenza
B. La tutela del diritto alla autodeterminazione
C. La tutela del diritto alla privacy
D. La tutela dei beni personali della persona in Ospedale

12) Qual è un segno di disidratazione nell'anziano?

A. Cute umida
B. Edemi
C. Secchezza delle mucose
D. Bradicardia

13) In RSA, la polifarmacoterapia aumenta il rischio di:

A. Migliore compliance
B. Interazioni farmacologiche
C. Guarigione rapida
D. Riduzione effetti collaterali

14) In un paziente con disfagia, quale consistenza è più sicura?

A. Liquidi chiari
B. Bevande gassate
C. Acqua fredda
D. Liquidi addensati

15) Qual è il parametro più utile per valutare il dolore in pazienti non comunicanti?

A. Pressione arteriosa
B. Scala PAINAD
C. Frequenza respiratoria
D. Scala NRS

16) Quale farmaco può aumentare il rischio di sanguinamento associato a warfarin?

A. Paracetamolo
B. Ibuprofene
C. Metformina
D. Omeprazolo

17) Qual è il valore normale della saturazione di ossigeno (SpO2)?

A. 85-90%
B. 90-92%
C. 95-100%
D. 80-85%

18) In un paziente allettato con arrossamento cutaneo non sbiancabile, lo stadio della lesione è:

A. Stadio I
B. Stadio II
C. Stadio III
D. Stadio IV

19) Un improvviso stato confusionale nell'anziano deve far sospettare prioritariamente:

A. Depressione
B. Demenza
C. Delirium
D. Ansia

20) Un INR terapeutico per paziente in terapia anticoagulante orale è generalmente:

A. 0.8-1.2
B. 4-5
C. 1-1.5
D. 2-3

Domande a risposta breve aperta

1) **Indicare 6 interventi che devono essere messi in atto al fine di prevenire l'insorgenza di una Trombosi Venosa Profonda.**

2) **Indicare 4 principali effetti collaterali che dovremmo considerare in un paziente in terapia con oppioidi per il trattamento del dolore acuto/cronico?**