TEMA A

1) **Quale tra le seguenti indicazioni per la ginnastica vescicale è appropriata in paziente portatore di catetere vescicale?**
   A. La ginnastica vescicale non è raccomandata
   B. La ginnastica vescicale è raccomandata e va effettuata prima della rimozione del catetere ad intervalli superiori a due ore
   C. La ginnastica vescicale non è raccomandata se viene effettuata ad intervalli inferiori a due ore
   D. La ginnastica vescicale va sempre effettuata in quanto riduce il rischio che la persona assistita possa presentare ritenzione urinaria dopo la rimozione del catetere

2) **Fra i principi basilari della norma n. 219 del 22 dicembre 2017 "Norme in materia di consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento", vi è:**
   A. La tutela contro gli atti di violenza
   B. La tutela del diritto alla autodeterminazione
   C. La tutela del diritto alla privacy
   D. La tutela dei beni personali della persona in Ospedale

3) **Qual è il valore normale della saturazione di ossigeno (SpO2)?**
   A. 85-90%
   B. 90-92%
   C. 95-100%
   D. 80-85%

4) **Un INR terapeutico per paziente in terapia anticoagulante orale è generalmente:**
   A. 0.8-1.2
   B. 1-1.5
   C. 2-3
   D. 4-5

5) **In caso di sospetta sepsi, quale parametro è fondamentale monitorare precocemente?**
   A. BMI
   B. Lattati
   C. Colesterolo
   D. Calcio

6) **Quale parametro è più sensibile per valutare lo stato di idratazione nell'anziano?**
   A. Pressione arteriosa
   B. Frequenza cardiaca
   C. Diuresi
   D. Temperatura

7) **In un paziente con BPCO, quale target di saturazione è generalmente raccomandato?**
   A. 98-100%
   B. 95-98%
   C. 88-92%
   D. 85-88%

8) **Il respiro agonico (gasping) si presenta come:**

A. Respiro irregolare, gradualmente più veloce e profondo, poi lento e superficiale, per arrivare a periodi di apnea fino anche a 60 secondi
B. Respiro irregolare, superficiale
C. Respiro regolare superficiale molto rapido
D. Respiro caratterizzato da una riduzione estrema della frequenza degli atti respiratori fino al loro totale arresto

9) **La chiusura della valvola mitrale o bicuspide durante la sistole impedisce il reflusso di sangue:**

A. Dal ventricolo destro nell'atrio destro
B. Dal ventricolo sinistro nell'atrio sinistro
C. Atrio sinistro nell'aorta
D. Atrio destro nell'arteria polmonare

10) **Quale tra le seguenti affermazioni, in merito alla gestione della PEG (Gastrostomia Endoscopica Percutanea), si ritiene sia corretta:**

A. Detergere e disinfettare la cute peristomale quotidianamente per la prima settimana dal posizionamento; in seguito, sarà sufficiente detergere la zona peristomale con acqua e sapone neutro e mantenere asciutta la zona peristomale per evitare macerazione.
B. Medicare "a piatto" con medicazione impermeabile per la prima settimana dal posizionamento
C. Mobilizzare la sonda con movimenti di rotazione e di intensa trazione, per prevenire eventuali sue incarcerazioni
D. Tenere coperta la PEG con garze sterili per le prime 72 ore dopo la sua applicazione, nei giorni a seguire non è necessario disinfettare la cute e controllare eventuali alterazioni della zona peristomale

11) **Il profilo professionale dell'infermiere, istituito con il Decreto Ministeriale del 14 settembre 1994 n° 739, identifica come attività proprie della professione infermieristica:**

A. L'assistenza generale infermieristica, per la quale al professionista viene riconosciuta piena responsabilità
B. L'identificazione dei bisogni di assistenza infermieristica della persona e della collettività e la formulazione dei relativi obiettivi
C. La pianificazione, gestione e valutazione dell'intervento assistenziale infermieristico
D. Tutte le precedenti

12) **Quali sono gli "ausili" facilitanti la movimentazione delle persone assistite?**

A. Carrozzine
B. Materassi antidecubito, ciambelle, sollevatore
C. Lenzuolo, cintura ergonomica, barella
D. Sollevatori, teli ad alto scorrimento, cintura ergonomica.

13) **Un infermiere sta effettuando un esame colturale su una ferita. Quale sequenza di azioni è la più appropriata?**

A. Rimuovere la medicazione sporca, disinfettare la ferita, inserire il tampone nel terreno di coltura e applicare una medicazione pulita
B. Rimuovere la medicazione sporca, inserire il tampone colturale nella ferita, inserire il tampone nel terreno di coltura, confezionare il campione per il trasporto, detergere, disinfettare la ferita e applicare una medicazione pulita

C. Rimuovere la medicazione sporca, inserire il tampone colturale nella ferita, inserire il tampone nel terreno di coltura, confezionare il campione per il trasporto, disinfettare la ferita e applicare una medicazione pulita
D. Nessuna delle precedenti

14) In presenza di accertata disfagia ai soli liquidi è indicato:

A. Assumere per via orale liquidi addensati o acqua gelificata
B. Assumere tanta frutta come sola fonte di idratazione
C. Assumere liquidi solo per via endovenosa
D. Sospendere qualsiasi tipo di alimentazione per via orale

15) La rilevazione del dolore di un assistito adulto in una fase acuta, da parte dell'infermiere deve essere svolta:

A. Esclusivamente all'ingresso in degenza ed in fase di dimissione
B. Solo se l'assistito segnala spontaneamente la presenza di dolore
C. Dopo 60 minuti dalla somministrazione parenterale di un farmaco e dopo 30 minuti dalla somministrazione enterale di un farmaco
D. Almeno due volte al giorno e dopo ogni intervento di terapia antalgica, registrando il dato in cartella clinica

16) Quale parametro indica la funzione renale?

A. Creatinina
B. Emoglobina
C. ALT
D. PCR

17) Qual è un segno di ipoglicemia?

A. Sete intensa
B. Sudorazione fredda
C. Poliuria
D. Cute secca

18) Qual è un segno precoce di infezione urinaria nell'anziano?

A. Dolore lombare
B. Febbre alta
C. Stato confusionale
D. Nausea

19) Quale complicanza è associata a catetere vescicale a permanenza?

A. Polmonite
B. Infezione urinaria
C. Ulcera gastrica
D. Ipertensione

20) In caso di ipoglicemia grave con paziente non cosciente, cosa fare?

A. Somministrare zucchero orale
B. Insulina
C. Glucosio EV o glucagone
D. Attendere

Domande a risposta breve aperta

1. **Indicare 6 principali manifestazioni cliniche presenti nel paziente con trauma cranico da caduta in RSA.**

2. **Indicare 4 vantaggi che offre l'igiene delle mani alcoolico rispetto al lavaggio mani con acqua e detergente.**