TEMA C

1) **Quanti secondi necessita il lavaggio mani sociale?**
   A. 20-30 sec
   B. 30-40 sec
   C. 40-50 sec
   D. 40-60 sec

2) **Quanti sono i momenti in cui l'OMS raccomanda il lavaggio mani:**
   A. 7
   B. 5
   C. 4
   D. 3

3) **Per dispositivo di protezione individuale si intende:**
   A. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggere il paziente contro più rischi associati e suscettibili di minacciarne la salute
   B. l'attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore che svolge la propria attività nel reparto di malattie infettive allo scopo di proteggerlo
   C. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata/utilizzata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
   D. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute esclusivamente durante attività assistenziali diretta al malato

4) **L'antisepsi prevede:**
   A. la disinfezione di tessuti viventi
   B. il rispetto delle norme igienico-sanitarie per lo smaltimento dei rifiuti ospedalieri speciali
   C. la sterilizzazione di strumenti chirurgici
   D. la sterilizzazione di strumenti biomedicali

5) **Ai sensi del codice di comportamento, per un corretto adempimento della prestazione lavorativa, i dipendenti pubblici devono rispettare gli obblighi di:**
   A. disponibilità, lealtà e puntualità
   B. deferenza, imparzialità e decoro
   C. decoro, ordine e sicurezza
   D. diligenza, lealtà e imparzialità

6) **La posizione ortopnoica è indicata:**
   A. per pazienti con BPCO, pazienti asmatici
   B. per pazienti che devono eseguire un clistere
   C. in caso di shock
   D. in caso di pazienti incoscienti

7) **Quali sono gli interventi che l'OSS può mettere in partica se in una casa di riposo un ospite presenta un'ostruzione fecale di discrete dimensioni (fecaloma)?**
   A. Interviene delicatamente con un'asportazione manuale
   B. Interviene con un primo clistere ad alto volume

C. Gli interventi dell'OSS sono tutti atti a prevenire la formazione dei fecalomi, se ciò nonostante si verificano, va informato l'infermiere e/o il medico
D. Interviene con la somministrazione di lassativi orali

8) Obiettivo della decontaminazione è:

A. ridurre numericamente i microrganismi da un substrato, abbattendo la carica microbica
B. eliminare i microrganismi da un substrato, azzerando la carica microbica
C. eliminare i microrganismi da un substrato, azzerando la carica virale
D. Nessuna delle altre tre risposte è corretta

9) In reparto c'è un paziente affetto da Clostridium difficile. Nel giro letti per l'igiene mattutina quale priorità bisogna dare a questo paziente:

A. deve essere lasciato per ultimo
B. deve essere assistito per primo
C. non c'è un ordine di priorità, l'importante è adottare le precauzioni aggiuntive
D. si può concordare con il paziente

10) Per precauzioni standard si intende:

A. le precauzioni da adottare nell'assistenza a tutti i pazienti
B. le precauzioni da adottare in caso di assistenza a pazienti infetti
C. le precauzioni da adottare in caso di assistenza a pazienti con patologie infettive da contatto
D. non esistono precauzioni standard, ma precauzioni specifiche per ogni patologia

11) Una procedura operativa è:

A. vincolante
B. discrezionale
C. discutibile
D. personalizzabile

12) Quale delle seguenti competenze NON è propria dell'operatore sociosanitario?

A. Verificare e stabilire le priorità assistenziali degli utenti autosufficienti
B. Concordare con l'infermiere le priorità da considerare in turno
C. Modificare il proprio piano di intervento in base alle indicazioni/richieste ricevute
D. Utilizzare in modo ottimale le risorse disponibili

13) Obiettivo della decontaminazione è:

A. ridurre numericamente i microrganismi da un substrato, abbattendo la carica microbica
B. eliminare i microrganismi da un substrato, azzerando la carica microbica
C. eliminare i microrganismi da un substrato, azzerando la carica virale
D. Nessuna delle altre tre risposte è corretta

14) Il compito di munire i lavoratori di apposita tessera di riconoscimento contenente l'indicazione del datore di lavoro e le generalità identificative del lavoratore, secondo quanto indicato dal D.Lgs 81/2008, è dovere del:

A. datore di lavoro e dirigente
B. rappresentante dei lavoratori
C. il coordinatore della sicurezza
D. Nessuna delle altre tre risposte è corretta

15) Il Basic Life Support (BLS) comprende:

A. Tutte le altre tre risposte sono corrette
B. l'esecuzione della RCP in caso di arresto cardiaco

C. attivazione precoce del sistema di soccorso
D. il pronto riconoscimento dell'assenza di coscienza, respiro e circolo

16) Cosa fra le seguenti opzioni NON condiziona l'attività di un disinfettante?

A. Nessuna delle altre tre risposte è corretta
B. La concentrazione
C. Il tempo di contatto
D. La carica microbica

17) L 'abduzione:

A. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si allontana dall'asse mediana
B. è il movimento in cui la parte mobile del corpo si avvicina all' asse mediana
C. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si sovrappone a un'altra parte
D. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si incrocia con un'altra parte

18) Quale tra le seguenti è una scala per valutare il rischio di caduta:

A. Tinetti
B. Barthel
C. MMSE
D. VAS

19) I disinfettanti a base di cloro perdono la loro efficacia:

A. In presenza di basse temperature.
B. In presenza di acqua.
C. In presenza di materiale organico.
D. Nessuna delle precedenti.

20) L'adduzione è un movimento che:

A. allontana un arto dal piano mediano del corpo
B. porta un arto indietro
C. porta un arto in avanti
D. avvicina un arto al piano mediano del corpo

21) Per avere la giusta ergonomia, un carrello per trasporto materiale deve essere:

A. Facilmente utilizzabile e direzionabile.
B. Dotato di ruote gemelle, antistatiche e con freno.
C. Dotato di spigoli e angoli arrotondati.
D. Tutte le precedenti.

22) In caso di dieta a basso residuo di scorie si deve:

A. evitare verdura, legumi, patate, frutta fresca
B. evitare cibi a base di carne
C. evitare latte e yogurt
D. evitare fritti e latticini

23) Linee guida OMS: quale tra le seguenti affermazioni rispetto al lavaggio mani con acqua e sapone è corretta?

A. sempre preferibile a quello con frizione alcolica
B. È d'obbligo quando le mani sono visibilmente sporche
C. È efficace anche sulla flora residente
D. Il risciacquo delle mani deve avvenire con acqua calda

24) Gli assorbenti igienici, i pannolini pediatrici e i pannoloni rientrano nei:

A. rifiuti sanitari non pericolosi
B. rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
C. rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione
D. rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

25) La pulizia degli occhi ha i seguenti obiettivi tranne uno:

A. prevenire infezioni
B. prevenire eventuali ematomi
C. mantenere pervio il canale lacrimale
D. rimuovere eventuali secrezioni

26) Quali tra i seguenti sono i principali principi attivi contenuti nei detergenti?

A. sali quaternari di ammonio
B. polifenoli
C. tensioattivi
D. tutte le alternative sono corrette

27) Cosa è importante fare per minimizzare il rischio di ipotensione ortostatica durante la mobilizzazione di un paziente da supino a seduto sul bordo letto?

A. sollevare il paziente rapidamente per favorire il ritorno venoso e stimolare la circolazione
B. passare gradualmente dalla posizione supina a quella semifowler e lasciare il paziente seduto per alcuni minuti prima di alzarlo
C. chiedere al paziente di respirare profondamente durante la mobilizzazione per stabilizzare la pressione
D. una volta posizionato seduto far bere al paziente un po' di acqua

28) Per andatura festinante si intende:

A. andatura a piccoli passi rapidi in anteropulsione
B. andatura a grandi passi in retropulsione
C. andatura falciante con deficit di equilibrio
D. andatura anserina per distrofia muscolare

29) In un regime dietetico in cui è prevista una dieta a basso residuo di scorie, si deve:

A. Evitare carni bianche a fibre corte
B. Evitare latte e yogurt
C. Evitare un secondo a base di carne
D. Evitare verdura, patate, legumi e frutta fresca

30) I microrganismi sono responsabili delle malattie infettive

A. sempre
B. non sempre
C. mai
D. Dipende