TEMA B

1) **L'infermiere ti dice di posizionare il paziente in trendelemburg, come lo posizioni:**
   A. disteso supino con la testa più alta rispetto ai piedi
   B. in posizione laterale di sicurezza, sul fianco sinistro
   C. supino con i piedi più alti rispetto alla testa, posizione chiamata anche antishock
   D. disteso prono con la testa più bassa rispetto ai piedi

2) **Per prevenire danni alla colonna vertebrale durante le manovre di mobilizzazione degli assistiti quale azione risulta ERRATO compiere?**
   A. Mantenere una base di appoggio stretta
   B. Flettere gli arti inferiori
   C. Regolare l'altezza del piano di appoggio
   D. Evitare le posizioni nelle quali la colonna è flessa o iperestesa

3) **L'adduzione è un movimento che:**
   A. allontana un arto dal piano mediano del corpo
   B. porta un arto indietro
   C. porta un arto in avanti
   D. avvicina un arto al piano mediano del corpo

4) **Per avere la giusta ergonomia, un carrello per trasporto materiale deve essere:**
   A. Facilmente utilizzabile e direzionabile.
   B. Dotato di ruote gemelle, antistatiche e con freno.
   C. Dotato di spigoli e angoli arrotondati.
   D. Tutte le precedenti.

5) **In caso di dieta a basso residuo di scorie si deve:**
   A. evitare verdura, legumi, patate, frutta fresca
   B. evitare cibi a base di carne
   C. evitare latte e yogurt
   D. evitare fritti e latticini

6) **Linee guida OMS: quale tra le seguenti affermazioni rispetto al lavaggio mani con acqua e sapone è corretta?**
   A. sempre preferibile a quello con frizione alcolica
   B. È d'obbligo quando le mani sono visibilmente sporche
   C. È efficace anche sulla flora residente
   D. Il risciacquo delle mani deve avvenire con acqua calda

7) **Quanti secondi necessita il lavaggio mani sociale?**
   A. 20-30 sec
   B. 30-40 sec
   C. 40-50 sec
   D. 40-60 sec

8) **Quanti sono i momenti in cui l'OMS raccomanda il lavaggio mani:**
   A. 7
   B. 5

C. 4
D. 3

9) Per dispositivo di protezione individuale si intende:

A. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggere il paziente contro più rischi associati e suscettibili di minacciarne la salute
B. l'attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore che svolge la propria attività nel reparto di malattie infettive allo scopo di proteggerlo
C. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata/utilizzata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
D. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute esclusivamente durante attività assistenziali diretta al malato

10) Per prevenire danni alla colonna vertebrale durante le manovre di mobilizzazione degli assistiti quale azione risulta ERRATO compiere?

A. Mantenere una base di appoggio stretta
B. Flettere gli arti inferiori
C. Regolare l'altezza del piano di appoggio
D. Evitare le posizioni nelle quali la colonna è flessa o iperestesa

11) Con il termine "rischio" si intende:

A. la probabilità che un pericolo possa causare danni
B. un fattore che potenzialmente non può causare danni
C. l'insieme delle attività realizzate dal datore di lavoro per prevenire gli infortuni
D. l'insieme delle attività realizzate dal lavoratore per non infortunarsi

12) Secondo quanto indicato dal D.Lgs 81/2008 quale delle seguenti descrizioni è riferibile ai cartelli di salvataggio?

A. Pittogramma bianco su sfondo verde
B. Pittogramma bianco su sfondo rosso
C. Pittogramma nero su sfondo bianco
D. Pittogramma nero su sfondo arancio

13) In un regime dietetico in cui è prevista una dieta a basso residuo di scorie, si deve:

A. Evitare carni bianche a fibre corte
B. Evitare latte e yogurt
C. Evitare un secondo a base di carne
D. Evitare verdura, patate, legumi e frutta fresca

14) In un paziente portatore di colostomia la pulizia della cute peristomale deve essere effettuata normalmente:

A. con sapone neutro e poi con disinfettante specifico
B. con acqua e sapone neutro
C. solo con soluzione fisiologica
D. con prodotto detergente specifico

15) L 'abduzione:

E. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si allontana dall'asse mediana
F. è il movimento in cui la parte mobile del corpo si avvicina all' asse mediana
G. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si sovrappone a un'altra parte
H. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si incrocia con un'altra parte

16) Quale tra le seguenti è una scala per valutare il rischio di caduta:

A. Tinetti
B. Barthel
C. MMSE
D. VAS

17) I disinfettanti a base di cloro perdono la loro efficacia:

A. In presenza di basse temperature.
B. In presenza di acqua.
C. In presenza di materiale organico.
D. Nessuna delle precedenti.

18) I contenitori per aghi e taglienti vanno chiusi quando:

A. sono riempiti per 2/3 della loro capienza
B. sono riempiti per 1/2 della loro capienza
C. sono utilizzati per smaltire anche altro materiale
D. a fine turno

19) Quale fra le seguenti non rientra fra le misure preventive per evitare la formazione delle piaghe da decubito?

A. Massaggiare le prominenze ossee
B. Stimolare la circolazione
C. Decomprimere cambiando frequentemente la posizione
D. Abbigliare il paziente con fibre naturali

20) Nel soggetto posizionato prono le gambe devono essere:

A. lievemente piegate
B. nella posizione più comoda per il paziente
C. lievemente abdotte
D. abdotte

21) Durante una crisi di wandering in un paziente affetto da grave demenza è opportuno:

A. assecondare l'impulso, permettendo alla persona di camminare in un ambiente il più possibile protetto, accompagnandolo e parlandogli con voce calma e gentile
B. sgridare con fermezza il paziente in maniera da calmarlo ed evitare che possa mettersi in pericolo
C. chiudere a chiave la persona in una stanza sicura, in modo che non possa farsi male
D. provare a ragionare con il paziente per fargli comprendere i rischi che va a correre con questo suo comportamento

22) Una persona affetta da morbo di Parkinson presenterà:

A. tremore a riposo, riduzione della mobilità spontanea, deambulazione a passi regolari
B. tremore a riposo, tremore alla lingua, deambulazione lenta e a piccoli passi
C. deambulazione lenta e a piccoli passi, tremore a riposo, sbilanciamento in avanti del tronco durante la deambulazione
D. deambulazione lenta e a piccoli passi, tremore a riposo, sbilanciamento in avanti del tronco durante la deambulazione, assenza di rigidità

23) Quale tra queste affermazioni relative alla contenzione è corretta?

A. La contenzione aumenta la possibilità di cadute
B. La contenzione è l'unico rimedio in caso di wandering
C. La contenzione diminuisce il disorientamento

D. La contenzione è un procedimento raccomandato dalle linee guida regionali

24) Nell'aiuto all'assunzione della terapia prescritta, le competenze dell'OSS sono:

A. su delega dell'infermiere, l'OSS prepara la terapia come indicato dal FUT e la somministra
B. concorda con i medici e gli infermieri le prescrizioni più adeguate alle patologie del paziente
C. se l'infermiere non è presente, si sostituisce ad esso e gestisce la preparazione e la somministrazione della terapia per non lasciare il paziente senza i farmaci necessari
D. aiuto al paziente nell'assumere la posizione migliore per l'auto assunzione del farmaco e verifica dell'avvenuta assunzione

25) Le scale di valutazione del dolore più frequentemente utilizzate a domicilio sono:

A. NRS e PAINAD
B. Morse e Tinetti
C. Barthel e Braden
D. Norton e Conley

26) L'incontinenza che si verifica quando una persona compie un atto che sottopone a tensione il pavimento pelvico è detta:

A. da urgenza
B. da sforzo
C. da overflow
D. notturna

27) Il materiale sterile contenuto in confezioni scadute deve essere:

A. rilevato e sottoposto nuovamente al processo di sterilizzazione
B. sottoposto nuovamente al processo di sterilizzazione
C. può essere utilizzato fino a tre giorni dopo la data di scadenza
D. rilevato e sottoposto a disinfezione

28) Qual è uno dei principali obiettivi dell'igiene del paziente?

A. Mantenere un ambiente sicuro per il paziente
B. Prevenire le malattie infettive
C. Promuovere la salute pubblica
D. Ridurre l'inquinamento ambientale

29) Dopo aver alimentato un assistito, l'OSS deve riferire all'infermiere:

A. risultato ottenuto e\o difficoltà incontrate
B. la quantità del pasto per l'annotazione sul diario infermieristico
C. presenza di protesi dentali
D. quantità e qualità del pasto

30) Un ausilio è:

A. qualsiasi oggetto utile per l'assistenza del paziente
B. un dispositivo utilizzato esclusivamente dal personale sanitario
C. qualsiasi strumento, prodotto o sistema tecnologico utilizzato per prevenire, compensare o mitigare una menomazione
D. sinonimo di presidio