TEMA A

1) **L 'abduzione:**
   A. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si allontana dall'asse mediana
   B. è il movimento in cui la parte mobile del corpo si avvicina all' asse mediana
   C. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si sovrappone a un'altra parte
   D. è il movimento in cui una parte mobile del corpo si incrocia con un'altra parte

2) **Cosa deve essere riportato sul contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo prima del suo allontanamento?**
   A. La tipologia del materiale
   B. Data e firma dell'operatore
   C. Il reparto\servizio, Azienda e la data di confezionamento
   D. Nessuna delle precedenti

3) **Durante il trasferimento del paziente dal letto alla carrozzina quale delle seguenti manovre l'operatore deve evitare?**
   A. posizionarsi dietro alla schiena del paziente
   B. flettere gli arti inferiori
   C. flettere e/o ruotare la schiena
   D. usare i presidi di sicurezza in caso di bisogno

4) **Per avere la giusta ergonomia, un carrello per trasporto materiale deve essere:**
   A. Facilmente utilizzabile e direzionabile.
   B. Dotato di ruote gemelle, antistatiche e con freno.
   C. Dotato di spigoli e angoli arrotondati.
   D. Tutte le precedenti.

5) **In caso di dieta a basso residuo di scorie si deve:**
   A. evitare verdura, legumi, patate, frutta fresca
   B. evitare cibi a base di carne
   C. evitare latte e yogurt
   D. evitare fritti e latticini

6) **Linee guida OMS: quale tra le seguenti affermazioni rispetto al lavaggio mani con acqua e sapone è corretta?**
   A. sempre preferibile a quello con frizione alcolica
   B. È d'obbligo quando le mani sono visibilmente sporche
   C. È efficace anche sulla flora residente
   D. Il risciacquo delle mani deve avvenire con acqua calda

7) **Quanti secondi necessita il lavaggio mani sociale?**
   A. 20-30 sec
   B. 30-40 sec
   C. 40-50 sec
   D. 40-60 sec

8) **Quanti sono i momenti in cui l'OMS raccomanda il lavaggio mani:**
   A. 7
   B. 5

C. 4
D. 3

9) Per dispositivo di protezione individuale si intende:

A. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggere il paziente contro più rischi associati e suscettibili di minacciarne la salute
B. l'attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore che svolge la propria attività nel reparto di malattie infettive allo scopo di proteggerlo
C. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata/utilizzata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
D. qualsiasi attrezzatura destinata ad essere tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute esclusivamente durante attività assistenziali diretta al malato

10) Concentrazioni di disinfettante superiori a quanto stabilito influenzano il processo di disinfezione perché:

A. provocano effetti collaterali
B. aumentano l'efficacia
C. riducono i tempi necessari di contatto
D. riducono la carica batterica

11) La procedura:

A. riduce la discrezionalità dei comportamenti del singolo
B. segue un flusso ben definito e preciso dall'inizio alla fine del percorso di cura e assistenza
C. promuove i comportamenti del singolo
D. valuta i risultati raggiunti

12) Che cosa si intende per "isolamento di coorte"?

A. Collocare nella stessa stanza pazienti con la medesima patologia
B. Isolamento della persona assistita in stanza singola
C. Isolamento spaziale dagli altri degenti con distanza superiore ad un metro
D. Assegnare all'assistito una stanza di degenza dotata di ricambi d'aria filtrati

13) Quando una persona riferisce un'aumentata frequenza dello stimolo ad urinare si tratta di:

A. pollachiuria
B. stranguria
C. polidipsia
D. poliuria

14) Che funzione hanno i dispositivi di assistenza utilizzati durante la movimentazione dei carichi?

A. consentire la mobilizzazione del paziente che altrimenti sarebbe costretto a letto
B. garantire maggior sicurezza e comodità sia ai pazienti che agli operatori
C. consentire la mobilizzazione dei pazienti utilizzando un numero inferiori di operatori
D. consentire ai pazienti di potersi mobilizzare da soli

15) Quale tra le seguenti è una scala per valutare il rischio di caduta:

A. Tinetti
B. Barthel
C. MMSE
D. VAS

16) I disinfettanti a base di cloro perdono la loro efficacia:

A. In presenza di basse temperature.
B. In presenza di acqua.
C. In presenza di materiale organico.
D. Nessuna delle precedenti.

17) L'adduzione è un movimento che:

A. allontana un arto dal piano mediano del corpo
B. porta un arto indietro
C. porta un arto in avanti
D. avvicina un arto al piano mediano del corpo

18) Nella predisposizione del PAI sono necessari nell'ordine:

A. osservazione, pianificazione, erogazione dell'intervento, verifica dei risultati
B. osservazione, erogazione, controllo delle tempistiche, raccolta dati
C. raggiungimento dell'obiettivo, discussione delle motivazioni, mezzi e strumenti da utilizzare
D. pianificazione dell'intervento, rinuncia in caso di fallimento, rivalutazione periodica, comunicazione tra i diversi professionisti

19) Identificare l'affermazione corretta:

A. la mascherina chirurgica è in grado di proteggere solo la persona che la indossa
B. la mascherina chirurgica non è in grado di fornire protezione
C. la mascherina chirurgica è utilizzata per proteggere principalmente non l'utilizzatore che la indossa bensì coloro che si trovano nelle vicinanze
D. la mascherina chirurgica è paragonabile ai filtri facciali

20) Ogni difficoltà respiratoria si inizia a trattare:

A. posizionando il paziente semiseduto
B. somministrando ossigeno subito e successivamente posizionando il paziente
C. posizionando il paziente in posizione laterale di sicurezza
D. chiamando aiuto

21) Nella postura supina a letto di un paziente con PEG devo assicurarmi che:

A. l'inclinazione della testiera del letto sia sollevata almeno di 30°
B. il capo sia ben steso
C. abbia un cuscino dietro la schiena
D. nessuna delle precedenti

22) Al termine dell'igiene il prepuzio deve essere riportato nella posizione iniziale per:

A. prevenire la comparsa di infezioni del tratto genito-urinario
B. evitare l'edema del glande
C. assicurare la regolarità della minzione
D. non importa riportarlo nella posizione iniziale

23) Per isolamento si intende:

A. tutte le altre tre risposte sono corrette
B. la separazione fisica della fonte di infezione dai soggetti suscettibili
C. una tecnica per l'isolamento dei germi
D. una misura di profilassi delle malattie infettive

24) Quale di queste infezioni si trasmette con gli alimenti?

A. Salmonella typhi, epatite C, Herpes
B. Herpes, epatite C, salmonella Typhi

C. Epatite B, salmonella, Hiv
D. Epatite A, escherichia coli, salmonella

25) Il tempo medio consigliato per la frizione delle mani con soluzione alcolica è:

A. non inferiore a 20-30 secondi
B. un minuto se le mani sono visibilmente sporche
C. 10-15 secondi se preceduta da lavaggio con acqua e sapone
D. nessuna delle altre tre risposte è corretta

26) Quale tra le seguenti è una scala per valutare il rischio di insorgenza di LDD?

A. Conley
B. Barthel
C. Braden
D. MMSE

27) Individua tra i seguenti punti i fattori intrinseci predisponenti il rischio di caduta:

A. patologie, età, terapie assunte
B. caratteristiche ambiente circostante
C. utilizzo di ausili o di protesi
D. caratteristiche della struttura

28) In quale delle seguenti circostanze è considerato un fattore di rischio l'applicazione della contenzione fisica al paziente?

A. nel caso in cui il medico abbia prescritto l'atto
B. nel caso in cui l'infermiere dopo attenta valutazione informa il medico al fine di porre in atto misure alternative per la salvaguardia e incolumità del paziente
C. nel caso in cui vi sia il rischio di scavalcamento delle sponde
D. nel caso in cui non ci sia il consenso da parte del paziente

29) Quali scopi può avere l'impiego dell'enteroclisma, (Microclisma)

A. Evacuativo, diagnostico, terapeutico
B. Idratativo, antalgico, ritentivo
C. Diagnostico, curativo, terapeutico
D. Esclusivamente evacuativo

30) Se il paziente ha un'infusione continua, come ci si deve regolare per procedere alla svestizione?

A. Sfilando prima la manica del braccio libero e poi da quello con l'infusione
B. Sfilando prima la manica dal braccio con l'infusione e poi da quello libero
C. Si chiama l'infermiere affinché sospenda l'infusione
D. Nessuna delle precedenti